

LONGCHENPA GURU YOGA

ཨམ་ འོད་གསལ་ལྷན་གྱི་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གློད་།

AH Ö SAL LHUN DRUB JA ZER TIG LE LONG

AH Within a sphere of rainbow light—
the spontaneous presence of luminous clarity,

ཀ་དག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་གློད་ཆེན་པ།

KA DAG DÖ ME GÖN PO LONG CHEN PA

Is the originally pure, primordial buddha, Longchenpa.

དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།

KAR SAL DZE DZUM NGAL SÖ CHAG JA CHEN

He is white, radiant, handsome, and smiling,
with his hands in the mudra of resting at ease.

དྲན་པས་མཆོག་སྟེར་སྐྱབས་ཀྱི་རོ་བོར་གསལ།

DREN PE CHOG TER CHAB KUN NGO WOR SAL

Merely thinking of him brings supreme siddhi,
so see him as the essence of all objects of refuge.

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ལ།

YE SHE KU CHEN DÖ ME GÖN PO LA

O primordial protector with a wisdom body,

གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།

GU PE CHAG TSAL CHÖ BUL SÖL WA DEB

With deep devotion, I prostrate, make offerings,
and call upon you.

ཚེ་རབས་བྲེང་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལ།

TSE RAB TRENG WAR DRAL ME JE ZUNG LA

Hold me close, be inseparable through all my lives.

བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

TUG YI CHIG TU DRE PAR JIN JI LOB

Grant your blessings so my mind becomes one with yours.

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྩེ་བཟླ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་རསྒྱེ་སྐྱ་སི་རྒྱུ་རྩེ་

OM AH HUNG VAJRA GURU VIMALA RASMI

SARWA SIDDHI HUNG

ཞེས་བསྒྲས་མཐར་སྒྲ་མ་དགུས་པས་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་དགོངས་

པའི་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་རྫོགས། དེག་སྒྲོང་ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་སྒྲ་མའི་

ཞལ། དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་ཨེ་མ་ཏྲ།

At the conclusion of the mantra recitation, the lama joyfully melts into light, which dissolves into oneself. The empowerment of the dynamic play of timeless awareness is complete within one's mind. How wondrous! In the expanse of the evenness of the fourth time, the face of the lama is awareness-emptiness, the enlightened mind in which phenomena are resolved. E MA HO!

ཞེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་འབྱོར་པ་འོད་གསལ་འཇཉ་ལུས་རྩེ་

རྗེའི་བྱགས་བཞེད་བཞིན་པསྒྲ་དགུས་པས་བྲིས་པའོ།

*This was composed by Pema Gyepa (Shechen Gyaltsap Pema Namgyal) in accordance with the wishes of
Ösal Jalu Dorje, a yogin of the Natural Great Perfection.*