



དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་ལ་བརྟེན་གསུང་དང་། །

love and affection for samaya brothers and sisters,

མ་གྲུང་འགོ་ལ་སློང་རྗེ་བྱང་སེམས་དང་། །

the bodhichitta of compassion toward all mother sentient beings,

འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་སློ་སྣ་བསྐྱུང་བ་རྣམས། །

and the reduction of grasping due to the knowledge that all compounded things are impermanent

ཚོས་པའི་གཏན་ནོར་བཞི་ཞེས་མེད་ཐབས་མེད། །

are known as the four everlasting wealths of a practitioner and should be regarded as indispensable.

སྤྲེལ་ཡི་དམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

The lama and yidam are inseparable from one's own mind.

བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་ཚུ་སྣ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །

In the development stage, meditate all appearances to be as empty as the moon's reflection on water;

བརྗེས་བརྗོད་ཅི་སྟེད་གཤགས་སྟོང་སྣ་གས་ཀྱི་སྒྲ། །

all repetitions and utterances as the sound-emptiness of mantra.

ཀུན་གྱང་རང་རིག་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་གར། །

All this is the display of one's own single awareness of dharmata, the true nature.

ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཕན་གནོད་ཡུལ་མ་གྲུབ། །

Within the space of dharmata, benefit and harm are nonexistent.

འཁོར་འདས་ཅེ་དོགས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །

So-called nirvana and samsara are labels corresponding primarily to hope and fear.

ཡེ་ཡིན་ངང་གནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ཚེ།

When you recognize the original inherent wisdom as it is,

བྱས་ཚེས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྒོན་ཏེ། །

activity will only add delusion;

བྱར་མེད་ངང་ནས་རང་རིག་བཙུན་ས་བྱུངས། །

therefore, hold the fortress of awareness with nonaction.

ག་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་བ་ཁ་ཡན་ཐོངས།

Let naked, ordinary mind go free.

མཉམ་བར་བཞག་དང་མ་བཞག་ག་སྐད་ཙམ། །

Then “abiding” and “nonabiding” will be nothing more than names.

རྣམ་རྟོག་འཆར་ན་གར་ཚུག་རང་གྲོལ་ཐོངས། །

If thoughts arise, let them come, and let them self-liberate.

མ་གར་གནས་ན་གནས་ཚུག་རང་བབས་སྲོད། །

If they don’t arise, then let that be, and relax in that self-occurring state.

སྒོམ་སྒྲོན་བྱིང་གོད་བྱུང་ན་ཐད་ཀར་བསང་། །

If the faults of meditation—torpor and scattering—should arise, dispel them on the spot.

ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་འབྲམས་གྲས་ཚེ། །

When the clear light pervades both night and day without interruption,

འབྲས་བུ་བྱི་དུས་མི་རེ་ཨ་ལ་ལ། །

then, *a la la!* How wonderful! There'll be no need to hope for results in a future life.

དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད་ཅེས། །

Please, practice diligently in this way.

འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོ་རྗེས་བྲིས་ཏེ་སྒྲིང་།།

*Thus written and sent by Jigdral Yeshe Dorje.*

