

Mayo de 2021

# DESASTRE *para personas mayores*

## Guía de recursos

### PREPARACIÓN PARA HURACANES

Proteja sus  
documentos valiosos

*página 4*

Preparación para  
refugiarse en el lugar  
o para evacuar

*página 5*

### CLIMA EXTREMO

Señales de tornado  
y seguridad

*página 6*

Datos sobre inundaciones

*página 7*

### ARME SU KIT

páginas 12-13

Recursos e  
información de  
contacto

página 8

### NECESIDADES ESPECIALES

Planificación con  
anticipación y registros

*página 10*

### PROTEJA SUS MASCOTAS

Suministros, seguridad  
y refugio

*página 14*

## Mensaje del gobernador



**Ron DeSantis**  
Gobernador

Como gobernador, trabajo para asegurar que los esfuerzos de preparación, respuesta y recuperación ante desastres estén implementados con anticipación para proteger a todos nuestros residentes y visitantes.

Si bien Florida está preparada para cualquier tormenta que pueda amenazar a nuestro estado, animo a todas las personas, familias y empresas a que tengan un plan de preparación para emergencias que incluya la planificación de posibles evacuaciones y que tengan suficiente comida, agua y medicamentos para varios días.

Además de la preparación de Florida para hacer frente a la temporada de huracanes del 2021, he trabajado con los funcionarios electos para ayudar con la respuesta y recuperación ante los posibles huracanes.

Me siento orgulloso de haber apoyado la legislación que relanzó el Programa de Préstamos de Recuperación del Huracán Michael el año pasado. Los \$ 10 millones aprobados en el presupuesto estatal del 2020 ayudaron a cientos de familias adicionales del noroeste de Florida a recibir hipotecas a 30 años con una tasa fija por debajo del mercado y hasta \$ 15,000 en asistencia para el pago inicial y los costos de cierre para compradores de vivienda calificados.

A principios de este año, anuncié que \$ 100 millones ayudarán a 24 comunidades afectadas por el huracán Irma a través del Programa de Reparación de Infraestructura de Reconstrucción de Florida del Departamento de Oportunidades Económicas de Florida. Estos fondos no solo ayudarán a garantizar la restauración de las comunidades afectadas por el huracán Irma, sino que también ayudará a mejorar su capacidad de recuperación ante eventos futuros.

Y recientemente anuncié que el estado aportará casi \$ 27 millones para ayudar a la recuperación del noroeste de Florida del huracán Michael a través de \$ 22 millones en exenciones de costo compartido para los gobiernos locales y \$ 4.7 millones para las instituciones educativas para capacitar a floridanos y floridanas en oficios de la construcción. Esto traerá un alivio adicional a la región y mejorará las oportunidades profesionales y laborales para los residentes locales.

Quiero que todos estén preparados para la temporada de Huracanes del Atlántico del 2021 que comienza el 1 de junio y se prolonga hasta el 30 de noviembre.

## UNA MIRADA *adentro*

### 04 Proteja sus documentos

- › Consejos del Departamento de Estado

### 05 Preparación para huracanes

- › Preparación para refugiarse en el lugar o para evacuar

### 06 Búsqueda de refugio ante tornados

- › Conocimiento de las señales de peligro

### 07 Seguridad contra inundaciones

- › Antes, durante y después de una inundación

### 08 Recursos para personas mayores

- › Información de contacto vital para la temporada de tormentas y más

### 10 Asistencia para necesidades especiales en casos de desastres

- › Planificación con anticipación y registros para necesidades especiales en su área

### 12 Armado de su kit de suministros para desastres

- › Consejos y lista de verificación

### 14 Planificación para sus mascotas en casos de desastres

- › Plan de suministros, seguridad y refugio para sus mascotas

### 15 Formulario de suscripción al boletín *Elder Update*

- › Reciba el boletín *Elder Update* gratis en su hogar

 Facebook: @ElderAffairs

 Twitter: @ElderAffairs

 YouTube: [bit.ly/2TiS66S](https://bit.ly/2TiS66S)

ELDERAFFAIRS.ORG



# ELDER Update

(USPS 403-710/ISSN 1060-4545)

El boletín *Elder Update* es una publicación trimestral enviada por correo sin costo para los residentes del estado de Florida. También puede acceder al boletín *Elder Update* en línea en [ElderAffairs.org](http://ElderAffairs.org).

**RON DESANTIS**, *Gobernador*

**RICHARD PRUDOM**, *Secretario*

**REBECCA ROBERTS**, *Directora de comunicaciones*

**MACKENZIE LITTLE**, *Editora en jefe*

**LIZ JAMESON**, *Editora*

**HAVEN CAPONE**, *Editora de diseño editorial y diseño gráfico*

*Elder Update* acoge todas las contribuciones de los lectores. Sin embargo, debido al volumen de contribuciones, no podemos enviar acuses de recibo por correo postal. Los artículos seleccionados para publicación deben entregar información precisa a las personas mayores de Florida sobre los programas y servicios relacionados con el envejecimiento y complementar la misión del Departamento. El editor se reserva el derecho de editar el material enviado.

## Departamento de Asuntos de Personas Mayores

4040 Esplanade Way  
Tallahassee, Florida 32399-7000  
Teléfono: 850-414-2000 TDD: 850-414-2001

## Administrador de correos

Enviar cambios de dirección a:

*Elder Update*

Departamento de Asuntos de Personas Mayores  
4040 Esplanade Way  
Tallahassee, Florida 32399-7000

*El franqueo de las publicaciones periódicas se paga en Tallahassee, Florida y oficinas adicionales.*

De acuerdo con las regulaciones del Servicio Postal de los Estados Unidos, el Departamento de Asuntos de Personas Mayores de Florida publica y distribuye tres números regulares y una edición especial de *Elder Update* cada año. Para ver el formulario de Declaración de propiedad del 2021 de *Elder Update*, envíe su solicitud por correo electrónico a [information@ElderAffairs.org](mailto:information@ElderAffairs.org) o llame al 850-414-2000.

## Mensaje del secretario



**Richard Prudom**  
*Secretario*

Bajo el liderazgo del gobernador Ron DeSantis, el Departamento de Asuntos de Personas Mayores ha podido ayudar en la iniciativa de vacunación "Las Personas Mayores Primero" lanzada por Florida y emulada por otros estados del país. Los funcionarios de salud continúan administrando las vacunas contra el COVID-19 en todos los condados del estado y las 11 Agencias de Área sobre el Envejecimiento (AAA, por sus siglas en inglés) de Florida han estado ayudando con el transporte y la entrega de vacunas a las personas mayores confinadas en sus hogares.

Además, las AAA de Florida han continuado entregando comidas a domicilio a las personas que solicitan asistencia. De hecho, la Red de Envejecimiento de Florida ha entregado más de 20 millones de comidas a personas mayores desde que surgió la pandemia el año pasado.

Sin embargo, durante e inmediatamente después de un huracán, es posible que las agencias locales deban restringir temporalmente las operaciones o no puedan desplazarse de manera segura por las calles. Por estas razones, le recomiendo encarecidamente que tenga a mano alimentos, agua y medicamentos por lo menos para siete días.

Hable ahora con familiares, amigos o vecinos para crear una red de apoyo designada para la preparación, respuesta y recuperación ante huracanes. La determinación de estrategias durante un período de calma permite transiciones sin problemas durante una emergencia.

Si tiene necesidades especiales, es importante que conozca el Programa de Refugio para Necesidades Especiales de su condado y su registro. Hemos reunido una lista por condado de los números de teléfono de contacto para necesidades especiales para usted en la página 11 y una lista de verificación del kit de suministros para desastres en la página 13.

Junto con el gobernador DeSantis, esperamos que esta guía le brinde recursos fáciles de usar antes, durante y después de una tormenta. La misión del DOEA es, y sigue siendo, promover el bienestar, la seguridad y la independencia de las personas mayores de Florida, sus familias y cuidadores.

# Cómo proteger sus documentos valiosos



**Laurel M. Lee**  
Secretaria de estado

Los registros históricos nos dicen mucho sobre nuestro pasado. La División de Servicios de Bibliotecas e Información del Departamento de Estado es sede de la Biblioteca y Archivos del Estado, que aloja miles de fotografías y documentos digitalizados que abarcan la amplia historia de Florida en [FloridaMemory.com](http://FloridaMemory.com). Muchas de las fotografías y documentos de

los Archivos del Estado pertenecen a colecciones familiares. Con la próxima temporada de huracanes, es importante entender cómo puede proteger las fotografías, los documentos y los registros importantes de su familia.

La temporada anual de huracanes en Florida comienza el 1 de junio y se prolonga por cinco meses. Cada mayo, muchos floridanos participan en la preparación anual para la temporada de huracanes protegiendo sus casas y abasteciéndose de baterías, botellas de agua y otros artículos esenciales imprescindibles. Es posible que tenga experiencia en la preparación estándar para desastres; sin embargo, sería recomendable que considere preparaciones adicionales para como parte de su plan. Cuando se trata de proteger sus documentos, materiales grabados y libros valiosos e irremplazables, el Departamento de Estado de Florida puede ofrecerle [algunas sugerencias y recursos](#) para ayudarlo a preparar y rescatar esos artículos de manera que puedan estar disponibles durante mucho tiempo.

Si bien la lista de tareas de preparación es larga, garantizar la seguridad de sus documentos es relativamente fácil. Si es posible, guarde sus documentos, fotografías y materiales importantes en contenedores de plástico para evitar la filtración de agua. Si no es posible trasladar su colección a contenedores de plástico, se recomienda que ponga sus cajas separadas del suelo y en estanterías o mesas. Finalmente, es una buena idea cubrir las cajas con envoltura impermeable—como láminas de vinilo o plástico—para protegerlas de cualquier daño del agua que caiga por arriba.



**Proteja sus registros, recuerdos y fotografías de los daños por agua.**

Si sus materiales se dañan, todavía hay algunas acciones que puede realizar para rescatar los materiales dañados.

El sitio web del Departamento de Estado, [dos.myflorida.com](http://dos.myflorida.com), contiene el [Cuadro de técnicas de recuperación de registros y documentos](#) que cubre las técnicas de recuperación más seguras para 13 tipos diferentes de medios de grabación. Tenga en cuenta que el mayor peligro para sus registros después de una inundación es el moho que puede crecer rápidamente en condiciones cálidas, húmedas y oscuras. El moho es una toxina peligrosa; por lo tanto, consulte con un experto en moho antes de manipular cualquier material con signos de daño por moho.

Una vez que se haya asegurado de que su familia, mascotas y el hogar están preparados, considere [tomar medidas para proteger sus documentos](#). El Departamento de Estado de Florida está aquí para servirle en esta temporada de huracanes y pone a su disposición todos los recursos que usted necesita para proteger esos artículos importantes que no pueden reemplazarse con facilidad. También puede visitar [FloridaMemory.com](http://FloridaMemory.com) para obtener más información sobre la historia de desastres naturales de Florida.

Recuerde, el Departamento está aquí para servirle durante todo el año mientras nos esforzamos por mejorar la calidad de vida de todos los floridanos y floridanas. Espero que sus preparativos se lleven a cabo sin problemas, ¡y que tenga una temporada de huracanes segura!

# Preparación para huracanes

Si está bajo un alerta o una advertencia de huracán, aquí hay algunos pasos básicos que debe seguir para prepararse para la tormenta:

- Esté preparado para apagar la energía eléctrica en caso de agua estancada, caída de cables eléctricos o evacuación. Asegure los materiales de construcción estructuralmente inestables.
- Compre un extintor de incendios y asegúrese de que su familia sepa dónde está y cómo usarlo.
- Localice y asegure sus documentos importantes.
- Coloque los números de teléfono de emergencia en todos los teléfonos y en el refrigerador.
- Informe a las autoridades locales sobre cualquier necesidad especial, p. ej., personas mayores o postradas en cama, o cualquier persona con una discapacidad.
- Haga planes para garantizar la seguridad de sus mascotas en [floridadisaster.org/planprepare/pet-plan](http://floridadisaster.org/planprepare/pet-plan).

## Suministros de emergencia

Debe abastecer su hogar con los suministros que se necesitarán durante el período de emergencia. Puede encontrar una lista de verificación detallada en la página 13. Puede encontrar más información sobre planes de emergencia y kits de suministros en [ready.gov](http://ready.gov).

## Preparación para evacuar

El Servicio Meteorológico Nacional emitirá un alerta de huracán cuando exista una amenaza para las áreas costeras

de condiciones de huracán dentro de 24 a 36 horas.

Cuando se emite un alerta de huracán, debe hacer lo siguiente:

- Llene el tanque de gasolina de su automóvil.
- Si no tiene un vehículo disponible, coordine el transporte con amigos o familiares.
- Llene sus recipientes con agua limpia.
- Escuche la radio o la televisión para obtener actualizaciones sobre el clima.
- Asegure cualquier artículo que se encuentre en el exterior que pueda dañar la propiedad en una tormenta, como bicicletas, parrillas, tanques de propano, etc.
- Cubra las ventanas y puertas con madera contrachapada o tablas. Las autoridades ya no aconsejan ponerle cinta adhesiva a las ventanas.
- Coloque el ganado y las mascotas de la familia en un área segura.
- Llene los lavabos y bañeras con agua y hielo como suministro para el lavado.
- Ajuste el termostato en refrigeradores y congeladores a la temperatura más fría posible.

## Si se emite una orden de evacuar

Debido al poder destructivo de un huracán, nunca debe ignorar una orden de evacuación. Tenga en cuenta que la mayoría de los refugios y algunos hoteles no aceptan mascotas. Si se emite una advertencia de huracán



para su área o las autoridades le indican que evacúe:

- Lleve solo los artículos esenciales.
- Si tiene tiempo, apague el gas, la electricidad y el agua.
- Asegúrese de tener listo el kit de emergencia de su automóvil.
- Siga las rutas de evacuación designadas—otras pueden estar bloqueadas—y espere mucho tráfico.

## Si se emite una orden de NO evacuar

Durante un huracán, la gran mayoría de las lesiones se deben a cortes por voladuras de vidrios o escombros.

- Monitoree la radio o la televisión para ver las condiciones climáticas.
- No salga, incluso si el clima pareciera haberse calmado; el "ojo" tranquilo de la tormenta puede pasar rápidamente y pillarlo afuera para cuando se reanuden los vientos fuertes.
- Manténgase alejado de todas las ventanas y puertas exteriores, busque refugio en un baño o sótano.

# Esté alerta y busque refugio ante tornados

Los tornados ocurren a menudo durante la temporada de huracanes, del 1 de junio al 30 de noviembre. El sureste es susceptible a las trombas marinas, tornados débiles que se forman sobre aguas cálidas. Las trombas marinas a veces se mueven tierra adentro y se convierten en tornados.

## Manténgase alerta

Se emite un **alerta de tornado** cuando es posible que se produzcan tornados en su área. Manténgase alerta ante las tormentas que se aproximan. Se emite una **advertencia de tornado** cuando un radar meteorológico detecta o indica un tornado.

Recuerde, los tornados ocasionalmente se desarrollan en áreas que no han recibido alertas o advertencias de tormenta severa; por lo tanto, manténgase atento a esa información también. ¡Manténgase alerta!

## Pistas ambientales

- Cielo oscuro, a menudo verdoso
- Muro de nubes
- Granizo grande
- Rugido fuerte, como un tren de carga
- Algunos tornados aparecen como un embudo visible que se extiende solo parcialmente hasta el suelo.
- Algunos tornados son claramente visibles, mientras que otros quedan ocultos por la lluvia o las nubes bajas cercanas.

## Planificación con anticipación

- Desarrolle un plan de seguridad en el hogar para usted y su familia.
- Participe en simulacros frecuentes.
- Conozca el condado donde vive y esté atento a los boletines meteorológicos.
- Mantenga al alcance un mapa de carreteras para monitorear el movimiento de la tormenta informado en los boletines meteorológicos.
- Escuche la radio y la televisión para obtener información.
- Si planea un viaje fuera de su hogar, escuche los últimos pronósticos y tome las medidas necesarias ante la posibilidad de amenazas de clima severo.
- Sepa quién está en mayor riesgo: las personas en automóviles; las personas mayores, las personas muy jóvenes con impedimentos físicos o mentales; las personas en casas prefabricadas (móviles); o las personas que tal vez no entiendan la advertencia debido a la barrera del idioma.

## Si se emite una advertencia

- En una casa o edificio, muévase al refugio designado previamente, como un sótano.
- Si no hay un refugio subterráneo disponible, muévase a una habitación interior o pasillo en el piso más bajo y métase debajo de un mueble resistente.
- Manténgase alejado de las ventanas.



- Bájese del automóvil.
- No intente escapar de un tornado en su automóvil; en su lugar, abandónelo inmediatamente.
- Si el tornado lo pilla afuera o en un vehículo, acuéstese en una zanja o depresión cercana.
- Las casas prefabricadas (móviles), incluso si están ancladas, ofrecen poca protección contra tornados y deben abandonarse.

Cada año, muchas personas mueren o resultan gravemente heridas por tornados a pesar de la advertencia previa. Es posible que algunos no escuchen la advertencia, mientras que otros pueden haber recibido la advertencia, pero no creían que un tornado realmente los impactaría. Una vez que haya recibido la advertencia o haya observado cielos amenazantes, debe tomar la decisión de buscar refugio antes de que llegue la tormenta. Podría convertirse en la decisión más importante que haya tomado en su vida.

# Inundaciones: Esté preparado y manténgase a salvo

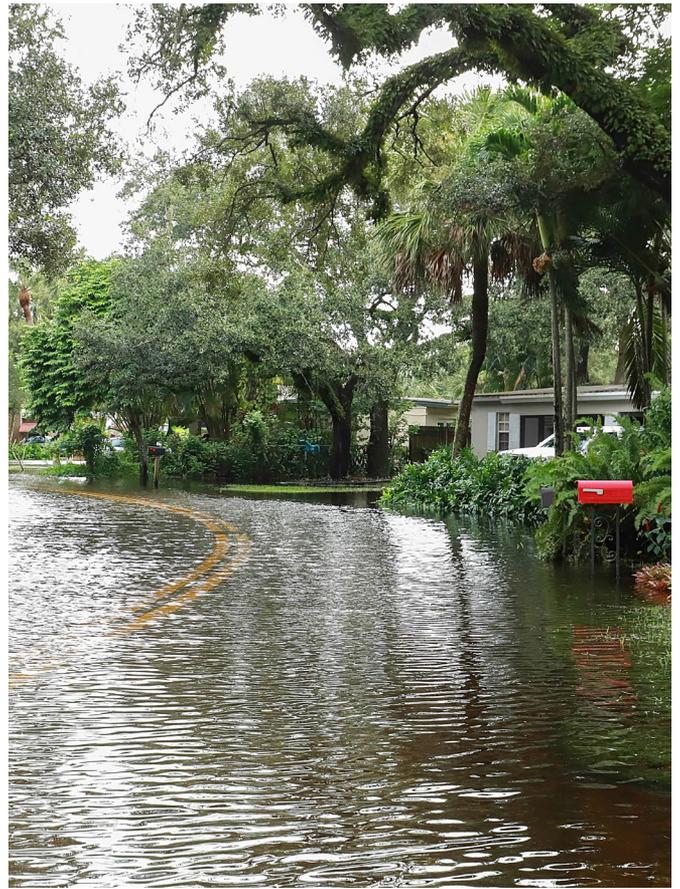
Las inundaciones son eventos que pueden ocurrir en cualquier lugar, en cualquier momento y a cualquier persona, y pueden ocurrir rápidamente. Por lo tanto, sin importar si vive cerca o no del agua, siempre debe estar listo. Los siguientes consejos le ayudarán a prepararse con anticipación, a mantenerse a salvo durante una inundación y a recuperarse después de la inundación:

## Antes de una inundación

- Haga copias de documentos importantes (documentos de hipotecas, seguros, información bancaria, pasaporte, escrituras, recibos de artículos domésticos costosos, etc.). Guarde las copias en su hogar y los originales en un lugar seguro fuera de su hogar, como una caja de seguridad en un banco.
- Tome fotografías de sus posesiones más valiosas (joyas, muebles antiguos, productos electrónicos, instrumentos musicales). Mantenga un juego de fotografías en su hogar y guarde un juego duplicado en una unidad flash, unidad USB o un CD fuera de su hogar con otros documentos importantes.
- Haga una lista detallada de otras posesiones, como pequeños electrodomésticos, ropa, libros, etc.
- Revise y sepa qué cubre su póliza de seguro contra inundaciones y comuníquese con su agente para verificar que tiene el nivel adecuado de cobertura.
- Tenga un plan de emergenci, visite [floridadisaster.org/planprepare](http://floridadisaster.org/planprepare) para obtener instrucciones paso a paso sobre cómo crear su plan familiar de emergencia. El sitio incluye sugerencias para un kit de suministros para desastres, información sobre refugios, contactos de emergencia e información sobre su agencia local de manejo de emergencias.

## Para mantenerse seguro durante una inundación

- Esté atento a las estaciones de radio o televisión locales cuando se haya emitido advertencias de inundación, para que pueda seguir las instrucciones de las autoridades.
- **NO** conduzca por un área inundada. Tan solo dos pies de agua pueden levantar y mover vehículos de cualquier tamaño. Más personas se ahogan en sus autos que en cualquier otro lugar durante una inundación.



- **NO** camine por un área inundada. Una persona puede ser derribada por tan solo seis pulgadas de agua en movimiento.
- Manténgase alejado de líneas eléctricas caídas y cualquier otro cable eléctrico. Una de las principales causas de muerte en las inundaciones es la electrocución.

## Para recuperarse de una inundación

- **NO** regrese a su hogar hasta que las autoridades locales hayan dado su aprobación.
- Verifique si hay daños estructurales antes de ingresar a su casa para evitar quedar atrapado en un derrumbe.
- Si su casa sufrió daños por la inundación, deberá hacer lo siguiente:
  - » Presente un reclamo con la compañía de seguros de su vivienda,
  - » Mantenga la energía apagada hasta que un electricista haya inspeccionado y otorgado autorización para volver a ingresar a su casa,

Continúa en la página 15

### La línea de ayuda para personas mayores

La Línea de Ayuda para Personas Mayores está siempre abierta para brindar información y referencias de los servicios disponibles para las personas mayores. Las personas sordas o con problemas del habla pueden acceder a todas las Líneas de Ayuda para Personas Mayores a través del Servicio de retransmisión de Florida

marcando el 711 desde cualquier lugar de Florida.

La Línea de Ayuda para Personas Mayores también ofrece servicio de traducción en vivo. Los intérpretes telefónicos brindan asistencia en línea traduciendo del inglés a 148 idiomas diferentes.

**1-800-96-ELDER**  
(1-800-963-5337)

### Línea Directa para Denuncia de Abuso

¿Le preocupa que un familiar o amigo mayor pueda ser víctima de abuso? Puede denunciar casos de abuso conocidos o presuntos llamando a la Línea Directa para Denuncia de Abuso de Florida.

**1-800-96-ABUSE**  
(1-800-962-2873)

## Agencias de Área sobre el Envejecimiento (AAAs)

Las Agencias de Área sobre el Envejecimiento (AAA) son las entidades privadas sin fines de lucro designadas que abogan, planifican, coordinan y financian el sistema de servicios de apoyo a las personas mayores en todo el estado. Las AAA también operan una red local de 11 **Líneas de Ayuda para Personas Mayores**. Las personas y las agencias comunitarias que buscan información

precisa e imparcial sobre servicios sociales, de salud y humanos federales, estatales o locales en su área pueden acceder a la Línea de Ayuda para Personas Mayores llamando sin cargo al **1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)** o la Línea de Ayuda para Personas Mayores correspondiente a su condado, según se indica a continuación:

---

**NORTHWEST FLORIDA AREA AGENCY ON AGING**  
*Atiende a los condados de Escambia, Okaloosa, Santa Rosa y Walton*  
Teléfono: 850-494-7101  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 866-531-8011**

---

**ADVANTAGE AGING SOLUTIONS**  
*Atiende a los condados de Bay, Calhoun, Franklin, Gadsden, Gulf, Holmes, Jackson, Jefferson, Leon, Liberty, Madison, Taylor, Wakulla y Washington*  
Teléfono: 850-488-0055  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 866-467-4624**

---

**ELDER OPTIONS**  
*Atiende a los condados de Alachua, Bradford, Citrus, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Hernando, Lafayette, Lake, Levy, Marion, Putnam, Sumter, Suwannee y Union*  
Teléfono: 352-378-6649  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 800-262-2243**

---

**ELDERSOURCE**  
*Atiende a los condados de Baker, Clay, Duval, Flagler, Nassau, St. Johns y Volusia*  
Teléfono: 904-391-6600  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 888-242-4464**

---

**AREA AGENCY ON AGING OF PASCO-PINELLAS**  
*Atiende a los Condados de Pasco y Pinellas*  
Teléfono: 727-570-9696  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 727-217-8111**

---

**SENIOR CONNECTION CENTER**  
*Atiende a los condados de Hardee, Highlands, Hillsborough, Manatee y Polk*  
Teléfono: 813-740-3888  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 800-336-2226**

---

**SENIOR RESOURCE ALLIANCE**  
*Atiende a los condados de Brevard, Orange, Osceola y Seminole*  
Teléfono: 407-514-1800  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 407-514-0019**

---

**AREA AGENCY ON AGING FOR SOUTHWEST FLORIDA**  
*Atiende a los condados de Charlotte, Collier, DeSoto, Glades, Hendry, Lee y Sarasota*  
Teléfono: 239-652-6900  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 866-413-5337**

---

**YOUR AGING AND DISABILITY RESOURCE CENTER**  
*Atiende a los condados de Indian River, Martin, Okeechobee, Palm Beach y St. Lucie*  
Teléfono: 561-684-5885  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 866-684-5885**

---

**AGING AND DISABILITY RESOURCE CENTER OF BROWARD COUNTY**  
*Atiende al condado de Broward*  
Teléfono: 954-745-9567  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 954-745-9779**

---

**ALLIANCE FOR AGING**  
*Atiende a los condados de Miami-Dade y Monroe*  
Teléfono: 305-670-6500  
**Línea de Ayuda para Personas Mayores: 305-670-4357**



## Información De Contacto Estatal Y Federal En Caso De Desastres

La siguiente lista de números de teléfono será muy útil para familiares, amigos y vecinos que deseen ayudar a las personas mayores o sobrevivientes de tormentas con necesidades especiales:

### FEDERAL

Inscripción en FEMA: **1-800-621-FEMA**

TTY: **1-800-462-7585**

Línea Directa para Denuncia de Fraude y Abuso:  
**1-800-323-8603**

Cruz Roja Americana: **1-800-733-2767**

Español: **1-800-257-7575**

Ejército de Salvación: **1-800-725-2769**

Agencia Federal para el Desarrollo de la Pequeña Empresa, *préstamos por desastre*: **1-800-659-2955**

Administración del Seguro Social: **1-800-772-1213**

TTY: **1-800-325-0778**

IRS: **1-800-829-1040**

TDD: **1-800-829-4059**

Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU.: **1-800-827-1000**

TDD: **1-800-829-4833**

Feeding America: **1-800-771-2303**

### ESTADO DE FLORIDA

Línea de Información de Emergencia de Florida: **1-800-342-3557**

Fiscal General de Florida Línea Directa para Denuncia de Manipulación de Precios:  
**1-866-966-7226**

Agricultura y Servicios al Consumidor, *manipulación de precios*: **1-800-435-7352**

Línea Directa para Denuncia de Abuso de Personas Mayores de Florida: **1-800-96-ABUSE**

Línea Directa de Voluntarios y Donaciones de Florida: **1-800-354-3571**

Línea de Ayuda para Personas Mayores, *información y referencia*: **1-800-96-ELDER**

Departamento de Servicios Financieros Línea Directa para Información sobre Tormentas:  
**1-800-22-STORM**

TDD: **1-800-640-0886**

Cuidado Infantil de Florida, *recurso y referencia*: **1-866-357-3239**

Florida Power & Light, *actualización de cortes de energía*: **1-800-468-8243**

Departamento de Oportunidades Económicas, *reclamaciones de desempleo*: **1-800-204-2418**

## CRUZ ROJA Sano y Salvo

La Cruz Roja Americana alienta a los afectados por un desastre a registrarse en el sitio web Sano y Salvo. Esta herramienta segura y fácil de usar, disponible en [redcross.org/safeandwell](http://redcross.org/safeandwell), permite a los seres queridos preocupados de todo el país buscar los mensajes publicados en el sitio para comprobar que están a salvo. Los familiares y amigos preocupados pueden buscar a sus seres queridos en el área afectada ingresando el nombre de la persona y el número de teléfono o la dirección antes del desastre. Si su ser querido se ha registrado, podrá ver su mensaje. El sitio web Sano y Salvo también está disponible en español en [redcross.org/cruz-roja.html](http://redcross.org/cruz-roja.html). Las personas sin acceso a una computadora, sin electricidad o que necesiten ayuda de un intérprete pueden llamar a la Cruz Roja al 1-800-REDCROSS (1-800-733-2767) para registrarse.

## FLORIDA 511

El Departamento de Transporte de Florida (FDOT, por sus siglas en inglés) alienta a los floridanos a mantenerse seguros durante un desastre. Si es necesario viajar, el Sistema de Información para Viajeros Florida 511 del FDOT está disponible para mantenerlo actualizado con la información de tránsito vehicular y alertas urgentes más recientes. Estas alertas incluyen notificaciones sobre incidentes de tráfico, cierres de carreteras y rutas alternativas sugeridas. Florida 511 también provee notificaciones de clima severo y alertas Silver, AMBER y Blue para las fuerzas del orden, todo en un solo lugar.

Otras formas en que puede usar el 511:

- Descargue la aplicación móvil gratuita Florida 511
- Regístrese para tener una cuenta en [FL511.com](http://FL511.com) para crear rutas personalizadas y recibir alertas.
- Siga #FL511 en Facebook, Twitter e Instagram.

Al aprender a usar Florida 511 ahora, estará preparado si necesita acceder a él durante una emergencia. Para obtener la información más reciente sobre viajes de emergencia, visite [fdot.gov/emergency](http://fdot.gov/emergency).



## Planifique con anticipación las necesidades especiales

Independiente de su condición médica o física, todos deben planificar con anticipación por una posible evacuación. Las mejores y más seguras opciones de evacuación incluyen quedarse con familiares o amigos fuera del área, registrarse en un hotel/motel o ingresar previamente a un centro médico si es medicamento necesario. Si tiene problemas médicos, el lugar donde mejor puede recibir apoyo durante un huracán debe ser una decisión conjunta entre su médico, la agencia de atención médica domiciliaria, el cuidador, la familia y usted mismo. Para ayudarlo a tomar una decisión sobre su atención, se ofrece la siguiente información:

### Si tiene necesidades especiales

Para obtener más información sobre cómo prepararse para un desastre en el caso de personas con necesidades funcionales y de acceso, visite [floridadisaster.org/getaplan](http://floridadisaster.org/getaplan). Puede inscribirse en el sitio web del Registro de Necesidades Especiales de Florida. Las personas que califican para un refugio para necesidades especiales deben comunicarse con su agencia local de manejo de emergencias para obtener información adicional.

- Cree una red de vecinos, parientes, amigos y compañeros de trabajo que puedan ayudarlo en una emergencia. Analice sus necesidades y asegúrese de que todos sepan cómo operar el equipo necesario.
- Converse sobre sus necesidades con su empleador.



- Si tiene problemas de movilidad y vive o trabaja en un edificio de gran altura, tenga una silla de escape.
- Si vive en un edificio de apartamentos, pídale a la administración que marque claramente las salidas accesibles y que tenga definido el apoyo para ayudarlo a salir del edificio.
- Mantenga listos los artículos especializados, incluidas baterías adicionales para sillas de ruedas, oxígeno, catéteres, medicamentos, comida para animales de servicio y cualquier otro artículo que pueda necesitar.
- Mantenga una lista del tipo y número de modelo de los dispositivos médicos que necesita.
- Asegúrese de tomar las medidas necesarias para los medicamentos que requieran refrigeración.
- Si necesita oxígeno, consulte con su proveedor sobre los planes de emergencia.
- Si necesita un respirador u otro equipo médico que depende de electricidad, debe hacer arreglos anticipados con su médico. También debe registrarse con anticipación con su compañía de electricidad local.

### Refugios públicos

Debido a que algunas personas no tienen la opción de evacuar de forma independiente fuera del área, la Cruz Roja Americana opera refugios públicos.

Estas instalaciones no son hospitales, residencias para personas mayores ni hoteles. Los refugios públicos disponibles bajo condiciones de emergencia aceptarán a cualquier persona que sea autosuficiente y no necesite asistencia profesional externa para realizar las actividades de la vida diaria (ADL, por sus siglas en inglés).

### Refugios para personas con necesidades especiales

La mayoría de los condados tienen refugios para personas con necesidades especiales. Algunas son unidades dentro de los refugios públicos de la Cruz Roja Americana; otros son refugios que se utilizan únicamente para personas con necesidades especiales. Se dispondrá de asistencia médica básica y seguimiento. Los refugios para necesidades especiales no están equipados con equipos médicos o medicamentos avanzados, ni cuentan con personal para brindar atención médica avanzada. Un cuidador debe acompañar a los clientes. El personal médico del refugio no estará familiarizado con

su condición médica ni su tratamiento. Para obtener más información sobre los requisitos para permanecer en un refugio para personas con necesidades especiales, comuníquese con su agencia local de manejo de emergencias.

### Hospital o Residencia para personas mayores

Si su médico ha decidido que durante una emergencia necesita que lo atiendan en un centro de enfermería especializada, como un hospital o una residencia para personas mayores, él o ella debe coordinar la preadmisión con un centro específico antes de la evacuación. Debe tener una copia de la carta de preadmisión de su médico que indique que lo llevarán a un hospital o residencia específica para personas mayores y que ya se hicieron todos arreglos con

el centro para la admisión. Esta carta debe tenerla en su poder cuando sea evacuado. Medicare solo pagará las reclamaciones de hospitalización que se consideren médicamente necesarias; por lo tanto, los arreglos deben hacerse con anticipación. Si surgen otros costos a consecuencia de su admisión, usted es responsable de ellos.

### Transporte

Los residentes que necesiten ayuda con el transporte pueden indicar esta necesidad en el Registro de Necesidades Especiales y serán llevados a refugios públicos, refugios para personas con necesidades especiales o instalaciones médicas.

No se proporciona transporte a hogares privados, hoteles o ubicaciones fuera del condado.

### Sus responsabilidades

Comparta sus planes para casos de desastre con un familiar o amigo fuera del área. Llame después de un desastre y hágales saber que se encuentra bien y el lugar dónde se hospedará. Cuando surja una amenaza de emergencia, monitoree continuamente la radio o la televisión para determinar si usted se encuentra en el área de evacuación. Si se ordena la evacuación de su área, recoja sus pertenencias y proceda a su destino de evacuación. Si se ha registrado para el transporte, se despacharán unidades a su ubicación. Lleve su kit de suministros para desastres de huracanes.

*Fuentes: Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Pasco y [stpete.org/hurricane/elderlytips.asp](http://stpete.org/hurricane/elderlytips.asp).*

## REGISTROS PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES DE FLORIDA POR CONDADO

Alachua	(352) 258-4300	Hardee	(863) 773-6373	Okeechobee	(863) 763-3212
Baker	(904) 259-6111	Hendry	(863) 674-5400	Orange	(407) 836-9319
Bay	(850) 248-6046	Hernando	(352) 754-4083	Osceola	(407) 742-9001
Bradford	(904) 964-7732 x1602	Highlands	(863) 385-1112 x4419	Palm Beach	(561) 712-6329
Brevard	(321) 637-4070	Hillsborough	(813) 307-8063	Pasco	(727) 861-5250 x105
Broward	(954) 831-3347	Holmes	(850) 547-1112	Pinellas	(727) 464-3800
Calhoun	(850) 674-8075	Indian River	(772) 794-7452	Polk	(863) 298-7027
Charlotte	(941) 833-4000	Jackson	(850) 526-2412	Putnam	(386) 326-2739
Citrus	(352) 249-2704	Jefferson	(850) 342-0211	Santa Rosa	(850) 983-5360
Clay	(904) 541-2770	Lafayette	(386) 294-1950	Sarasota	(941) 861-5000
Collier	(239) 252-3608	Lake	(352) 742-4656	Seminole	(407) 665-5121
Columbia	(386) 758-1383	Lee	(239) 533-3640	St Johns	(904) 824-5550
DeSoto	(863) 993-4831	Leon	(850) 606-3700	St Lucie	(772) 873-4887
Dixie	(352) 498-1240	Levy	(352) 486-5213	Sumter	(352) 689-4400
Duval	(904) 255-3116	Liberty	(850) 643-2415	Suwannee	(386) 364-3405
Escambia	(850) 471-6400	Madison	(850) 973-3698	Taylor	(850) 838-3575
Flagler	(386) 313-4970	Manatee	(941) 749-3500	Union	(904) 964-7732
Franklin	(850) 653-8977 x102	Marion	(352) 572-1808	Volusia	(386) 254-1500
Gadsden	(850) 875-8833	Martin	(772) 287-1652 x1	Wakulla	(850) 745-7200
Gilchrist	(386) 935-5400	Miami-Dade	(305) 513-7700	Walton	(850) 951-7291
Glades	(863) 946-6021	Monroe	(305) 289-6043	Washington	(850) 638-6203
Gulf	(850) 229-9110	Nassau	(904) 557-9174		
Hamilton	(386) 466-6680	Okaloosa	(850) 651-7150		



# ARME SU KI

## De suministros para desastres

### AGUA

#### ¿Cuánta agua necesito?

Debe almacenar al menos un galón de agua por persona por día. Una persona normalmente activa necesita al menos medio galón de agua al día solo para beber.

Las necesidades individuales varían según la edad, la condición física, la actividad, la dieta y el clima. Los niños, las madres lactantes y las personas enfermas necesitan más agua. Las temperaturas muy altas pueden duplicar la cantidad de agua necesaria. Una emergencia médica puede requerir más agua. El agua también se utiliza para el saneamiento y la higiene.

#### ¿Cómo debo almacenar el agua?

El suministro de agua de emergencia más seguro y confiable es el agua embotellada que se compra en las tiendas. Mantenga el agua embotellada en su recipiente original y no la abra hasta que necesite usarla.

Si prepara sus propios recipientes de agua, se recomienda que utilice recipientes aptos para alimentos.

Si el agua proviene de una fuente no comercial como un pozo que no está tratado con cloro, agregue dos gotas de cloro doméstico, sin fragancia, al agua. Cierre bien el recipiente con la tapa original. Tenga cuidado de no contaminar la tapa por tocar su interior con el dedo. Coloque una fecha en el exterior del recipiente para que sepa cuándo lo llenó. No es necesario tratar el agua de grifo.

### MANTENGA SU KIT

Tan importante como juntar sus suministros es mantenerlos para que sean seguros de usar cuando sea necesario.

- Mantenga los alimentos enlatados en un lugar fresco y seco.
- Deseche las latas que se hinchen, se abollen o se corroan.
- Almacene los alimentos en cajas en recipientes de plástico o metal bien cerrados para protegerlos de las plagas y extender su vida útil.
- Coloque los artículos nuevos en la parte posterior del área de almacenamiento y los más antiguos en la parte delantera.
- Cambie los alimentos y el agua almacenados cada seis meses. Asegúrese de escribir la fecha de almacenamiento en todos los recipientes.
- Guarde los artículos en bolsas de plástico herméticas y coloque todo su kit de suministros para desastres en uno o dos contenedores fáciles de transportar, como un bote de basura sin usar, una mochila para acampar o una bolsa de lona.

Visite [floridadisaster.org/getaplan](http://floridadisaster.org/getaplan) para elaborar su plan de emergencia.

Fuente: *fema.gov*

Un kit de suministros para desastres es un conjunto de artículos básicos, preparados con anticipación, que los miembros de un hogar pueden necesitar en caso de un desastre. Las autoridades locales y los trabajadores humanitarios estarán en el lugar después de un desastre, pero no pueden llegar a todos de inmediato.

Los servicios básicos como la electricidad, el gas, el agua, los tratamiento de aguas residuales y los teléfonos pueden quedar cortados durante días, semanas o más. Es posible que tenga que evacuar en cualquier momento y llevar solo lo esencial. Probablemente no tendrá la oportunidad de reunir suministros en medio de una emergencia.

### ALIMENTO

- Evite los alimentos que provoquen sed. Elija galletas sin sal, cereales integrales y alimentos enlatados con alto contenido de líquido.
- Almacene alimentos enlatados, mezclas secas y otros alimentos básicos que no requieran refrigeración, cocción, agua o preparación especial. **(Nota: Asegúrese de incluir un abrelatas manual).**
- Incluya las necesidades alimenticias especiales.

# Lista de verificación del kit de suministros para desastres

## Suministros de primeros auxilios

Kit y manual de primeros auxilios	<input type="checkbox"/>
Toallitas húmedas	<input type="checkbox"/>
Toallitas antisépticas	<input type="checkbox"/>
Guantes médicos de nitrilo	<input type="checkbox"/>
Compresa fría	<input type="checkbox"/>
Tijeras (pequeñas, personales)	<input type="checkbox"/>
Pinzas	<input type="checkbox"/>
Mascarilla (de tela o desechable)	<input type="checkbox"/>
Bolas de algodón	<input type="checkbox"/>
Termómetro	<input type="checkbox"/>
Vaselina o lubricante	<input type="checkbox"/>
Protector solar	<input type="checkbox"/>

## Alimentos y agua para 3-5 días

Agua	<input type="checkbox"/>
Alimentos enlatados listos para consumir	<input type="checkbox"/>
Jugo enlatado o en caja	<input type="checkbox"/>
Meriendas ricas en proteínas	<input type="checkbox"/>
Necesidades alimenticias especiales	<input type="checkbox"/>
Café instantáneo	<input type="checkbox"/>
Cereales	<input type="checkbox"/>
Sal, pimienta, azúcar	<input type="checkbox"/>
Leche de larga duración	<input type="checkbox"/>

## Artículos del hogar

Pastillas blanqueadoras o purificadoras para tratar el agua	<input type="checkbox"/>
Vasos de papel, platos, utensilios de plástico.	<input type="checkbox"/>
Navaja multiusos	<input type="checkbox"/>
Abrelatas manual	<input type="checkbox"/>
Hornilla para camping y combustible	<input type="checkbox"/>
Papel de aluminio, envoltura de plástico, bolsas Ziploc, bolsas de basura	<input type="checkbox"/>
Cartas, juegos, libros, juguetes.	<input type="checkbox"/>
Surtido de alfileres de gancho	<input type="checkbox"/>
Reloj despertador de viaje	<input type="checkbox"/>

## Documentos y Llaves

Tarjeta de identificación, licencia de conducir, pasaporte, tarjeta de seguro social	<input type="checkbox"/>
Efectivo, monedas, tarjetas de crédito	<input type="checkbox"/>
Juego de llaves de repuesto	<input type="checkbox"/>
Instrucciones para apagar los servicios públicos	<input type="checkbox"/>

## Saneamiento e Higiene

Desinfectante de manos y jabón	<input type="checkbox"/>
Bolsas de basura resistentes para el aseo personal	<input type="checkbox"/>
Paño, toalla	<input type="checkbox"/>
Cubo de plástico con tapa hermética	<input type="checkbox"/>
Pasta de dientes, cepillos de dientes	<input type="checkbox"/>
Desinfectante o blanqueador con cloro	<input type="checkbox"/>
Champú, peine, cepillo	<input type="checkbox"/>
Suministros femeninos	<input type="checkbox"/>
Papel higiénico	<input type="checkbox"/>
Maquinilla de afeitar, crema de afeitar, espejo	<input type="checkbox"/>

Suministros para la incontinencia	<input type="checkbox"/>
Bálsamo labial	<input type="checkbox"/>
Repelente de insectos	<input type="checkbox"/>

## Herramientas

Radio de batería o de manivela o Radio del clima de NOAA	<input type="checkbox"/>
Baterías adicionales para todos los dispositivos	<input type="checkbox"/>
Cables de puente (en el automóvil)	<input type="checkbox"/>
Gasolina (para automóvil o generador)	<input type="checkbox"/>
Linterna, lámpara eléctrica	<input type="checkbox"/>
Gato mecánico, llave de tuercas, rueda de repuesto	<input type="checkbox"/>
Bengala	<input type="checkbox"/>
Cerillos impermeables	<input type="checkbox"/>
Llave de tuercas, alicates, pala, etc.	<input type="checkbox"/>
Cinta adhesiva y tijeras	<input type="checkbox"/>
Láminas de plástico	<input type="checkbox"/>
Silbato	<input type="checkbox"/>
Guantes de trabajo	<input type="checkbox"/>
Papel, bolígrafos, lápices	<input type="checkbox"/>
Kit de costura	<input type="checkbox"/>
Extintor pequeño	<input type="checkbox"/>

## Ropa y ropa de cama

Mudas de ropa	<input type="checkbox"/>
Zapatos o botas resistentes	<input type="checkbox"/>
Ropa de lluvia	<input type="checkbox"/>
Sombrero	<input type="checkbox"/>
Chamarra	<input type="checkbox"/>
Calcetines y ropa interior extra	<input type="checkbox"/>
Lentes de sol	<input type="checkbox"/>
Manta, saco de dormir, almohada	<input type="checkbox"/>
Cama plegable o silla de jardín	<input type="checkbox"/>

## Medicina y suministros

Ungüento antibacteriano	<input type="checkbox"/>
Analgésico	<input type="checkbox"/>
Medicación contra la diarrea	<input type="checkbox"/>
Antiácido	<input type="checkbox"/>
Laxante	<input type="checkbox"/>
Vitaminas	<input type="checkbox"/>
Medicamentos con receta	<input type="checkbox"/>
Dentadura postiza/Solución de limpieza	<input type="checkbox"/>
Anteojos extra	<input type="checkbox"/>
Lentes de contacto/Solución de limpieza	<input type="checkbox"/>
Audífono y baterías	<input type="checkbox"/>
Equipo médico*	<input type="checkbox"/>

\*Silla de ruedas, andador, bastón, vendajes, oxígeno, sondas, equipo de alimentación, etc.

## Fotocopias (en bolsa Ziploc)

Certificado de nacimiento	<input type="checkbox"/>
Certificado de matrimonio	<input type="checkbox"/>
Licencia de conducir	<input type="checkbox"/>
Tarjeta de seguro social	<input type="checkbox"/>
Pasaporte	<input type="checkbox"/>
Testamento, testamento vital y directiva anticipada	<input type="checkbox"/>
Títulos	<input type="checkbox"/>
Inventario del hogar	<input type="checkbox"/>
Pólizas de seguro	<input type="checkbox"/>
Registros de vacunas	<input type="checkbox"/>
Información de contacto médico	<input type="checkbox"/>
Modelos y números de serie de equipos médicos	<input type="checkbox"/>
Instrucciones escritas para la atención médica	<input type="checkbox"/>
Carta de preadmisión para hospital o residencia para personas mayores**	<input type="checkbox"/>
Cuenta de tarjeta de crédito y número de ruta del banco	<input type="checkbox"/>
Acciones y bonos	<input type="checkbox"/>
Lista de contactos de emergencia	<input type="checkbox"/>
Mapa del área	<input type="checkbox"/>
Direcciones e información de contacto para su destino	<input type="checkbox"/>

\*\*Una carta de preadmisión de su médico para un hospital/asilo de ancianos específico.

## Planifique para sus mascotas

Si le dicen que evacúe, lleve a sus mascotas con usted. Los animales que se quedan rezagados pueden lesionarse, perderse o morir, y las mascotas que se dejan en la casa pueden escapar por las partes dañadas por la tormenta; por ejemplo, a través de ventanas rotas. Es probable que los animales que se escapan se conviertan en víctimas de frío, inanición, depredadores, alimentos o agua contaminados, o accidentes.

Los siguientes son pasos que debe seguir para garantizar la seguridad de sus mascotas:

- Comuníquese con los servicios de alojamiento fuera de su área inmediata para verificar las políticas sobre la aceptación de mascotas y las restricciones en cuanto a número, tamaño y especie. Pregunte si hacen excepciones a las políticas de "prohibición de mascotas" en casos de emergencia. Mantenga una lista de lugares que aceptan mascotas —incluidos los números de teléfono— con otra información y suministros para desastres. Si recibe un aviso de desastre inminente, llame con anticipación para hacer reservaciones.
- Pregunte a sus amigos o familiares fuera del área afectada si podrían albergar a sus mascotas.
- Prepare una lista de instalaciones de alojamiento y veterinarios que podrían albergar animales en caso de emergencia.
- Comuníquese con la oficina de manejo de emergencias de su condado para averiguar si hay refugios que aceptan mascotas en su área y para conocer los requisitos.

- Mantenga a todas las mascotas en la casa para que no tenga que salir a buscarlas si debe salir de prisa.
- Asegúrese de que todos los perros y gatos usen collares y una placa de identificación actualizada y bien abrochada.
- Adjunte el número de teléfono y la dirección de su refugio o de un amigo fuera del área del desastre. Puede comprar etiquetas temporales o poner una cinta adhesiva escrita con un bolígrafo de tinta indeleble en la parte posterior de la placa de identificación de su mascota.
- Es posible que no esté en casa cuando llegue la orden de evacuación. Averigüe si un vecino de confianza estaría dispuesto a llevarse a sus mascotas y encontrarse con usted en un lugar preestablecido. Esa persona debe tener una llave de su casa y saber dónde encontrar el kit de suministros para desastres de su mascota. Un servicio de cuidado de mascotas puede estar disponible para ayudar, pero hable con ellos con anticipación.
- Los animales reaccionan de manera diferente bajo estrés. Fuera de su casa y en el automóvil, mantenga a los perros asegurados con correa. Transporte a los gatos en jaulas. No deje a los animales desatendidos en ningún lugar donde puedan huir. Las mascotas más confiables pueden entrar en pánico, esconderse, intentar escapar o incluso morder o arañar.
- Los animales de servicio para ciegos, personas con discapacidad auditiva u otra discapacidad, u otras personas con necesidades especiales



podrán permanecer en los refugios de emergencia con sus dueños.

- Si debe salir de la ciudad después de un desastre, lleve a sus mascotas con usted. Sujete a sus mascotas con una correa cuando salgan a la calle. Los puntos de referencia conocidos pueden verse diferentes y su mascota podría confundirse y perderse. Los animales salvajes y los cables eléctricos caídos pueden representar un peligro.
- Prepare su kit de emergencia para mascotas:

### Suministros para mascotas

- Comida y platos
- Jaula para mascotas, correa, collar o arnés, bozal
- Medicamentos y suministros de primeros auxilios para mascotas
- Registros médicos e información veterinaria
- Etiquetas de identificación (en la mascota y otra de repuesto)
- Bandeja para arena y bolsas de plástico y arena
- Juguetes y mantas
- Comprobante de propiedad o foto reciente

Fuentes: [petswelcome.com](http://petswelcome.com), [floridadisaster.org/planprepare/pet-plany](http://floridadisaster.org/planprepare/pet-plany) [fema.gov](http://fema.gov).

**INUNDACIONES...****Continuación de la página 7**

- » Tome fotografías de cualquier inundación en su hogar y
- » Haga una lista de los artículos dañados o perdidos.
- Use guantes, ropa protectora y botas para limpiar y desinfectar después de una inundación. Visite [floodsmart.gov](http://floodsmart.gov) para obtener más información sobre cómo prevenir y limpiar el moho.
- Tenga cuidado con los animales que se pierden y se refugian en su hogar durante una inundación, ya que podrían defenderse agresivamente.
- Consulte los anuncios locales sobre la seguridad del suministro de agua en su hogar, ya que no puede asumir que el agua es segura para beber. Beber agua contaminada puede provocar enfermedades.
- **NO** coma ningún alimento que pueda haber estado en contacto con las aguas de la inundación.
- Deseche las tablas de cortar de madera, los utensilios de plástico, las boquillas de los biberones y los chupetes que puedan haber estado en contacto con las aguas contaminadas. Las cacerolas de metal o platos y utensilios de cerámica deben lavarse a fondo con jabón y agua caliente y desinfectarse hirviéndolas en agua limpia o sumergiéndolas durante 15 minutos en una solución de un cuarto de taza de blanqueador doméstico por galón de agua. Para obtener más información, visite [floridahealth.gov](http://floridahealth.gov).
- Evite el moho eliminando el contenido húmedo inmediatamente.
- Si su póliza de seguro para propietarios de vivienda no cubre pérdidas por inundaciones o no tenía seguro contra inundaciones, puede ser elegible para recibir asistencia del Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones. Este es un programa de seguro contra inundaciones respaldado por el gobierno federal que está disponible para residentes y dueños de negocios. Para obtener más información sobre este programa, llame al 1-800-427-5593 o visite [floodsmart.gov](http://floodsmart.gov).

**ELDER Update****Formulario de Suscripción**

Envíe este formulario a:  
 Department of Elder Affairs - Elder Update  
 4040 Esplanade Way  
 Tallahassee, FL 32399-7000

\* Si es un suscriptor vigente que desea actualizar su dirección, incluya su dirección anterior en el cuadro de comentarios a continuación.

Nombre  Apellido

Número de teléfono  Año de nacimiento

Empresa u Organización

Dirección o Apartado de Correos  Apartamento o Suite

Ciudad  Código postal

Condado

Correo electrónico

Firma  Fecha

\*Comentarios

Para suscribirse en línea:  
[ElderAffairs.org/doea/elder\\_update.php](http://ElderAffairs.org/doea/elder_update.php)

NOTA: Las regulaciones postales requieren que la persona que recibe la suscripción sea la que solicite la suscripción.



Una publicación del  
**Departamento de Asuntos de Personas Mayores de Florida**  
4040 Esplanade Way  
Tallahassee, FL 32399-7000

NON-Profit Org  
U.S. POSTAGE  
PAID  
JACKSONVILLE, FL  
PERMIT NO. 2840

# CADA PERSONA MAYOR CADA LUGAR

## Visitas de vacunación para personas mayores confinadas en sus hogares

Florida está llevando las vacunas contra el COVID-19 a las personas mayores confinadas en sus hogares. Para registrarse para recibir una vacuna y para obtener más información, envíe un correo electrónico a [HomeboundVaccine@em.myflorida.com](mailto:HomeboundVaccine@em.myflorida.com).

Los residentes también pueden llamar al Centro de llamadas de COVID-19 del estado al **866-779-6121** para obtener ayuda.



## ¿Dónde está su kit?

Como no sabe dónde estará cuando ocurra una emergencia, prepare suministros para el hogar, el trabajo y los vehículos.



**HOGAR** Su kit de suministros para desastres debe contener alimentos, agua y suministros esenciales por lo menos para tres días. Guarde este kit en un lugar designado y téngalo listo en caso de que tenga que salir de casa de prisa. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde se guarda el kit y que puedan levantarlo y transportarlo. Además, es posible que desee tener suministros para refugiarse hasta dos semanas y planificar posibles cortes de energía en el hogar.



**TRABAJO** Este kit debe estar en un contenedor y listo para "tomarlo y llevarlo" en caso de que lo evacúen de su lugar de trabajo.

Asegúrese de tener comida y agua en el kit. Además, asegúrese de tener zapatos cómodos para caminar en su lugar de trabajo en caso de que una evacuación requiera caminar largas distancias.



**AUTOMÓVIL** En caso de que se quede varado, mantenga un kit de suministros de emergencia en su automóvil.

Este kit debe contener mapas, comida, agua, abrelatas manual, botiquín de primeros auxilios y manual, bengalas, cables de puente, linterna y baterías adicionales, radio a batería y baterías adicionales, extintor de incendios (de 5 lb, tipo ABC), manta, ropa de lluvia y suministros de temporada.