

Hello Heart FAQs

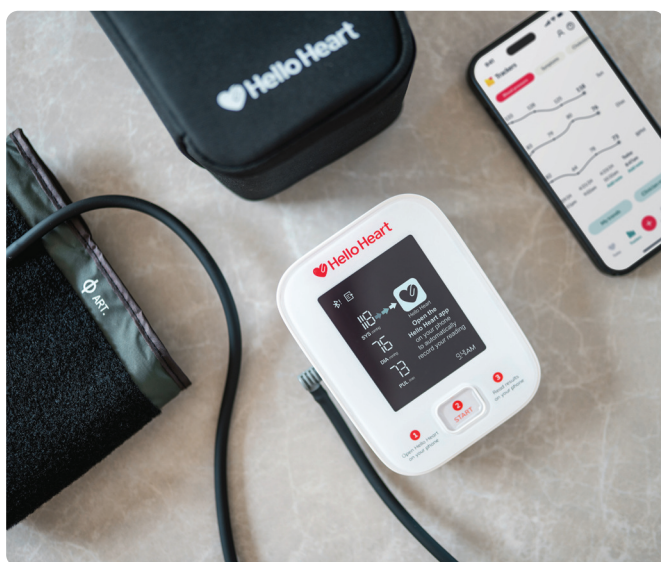
What is Hello Heart?

The Hello Heart app helps you track your blood pressure and easily manage your heart health all in one place.

This benefit is offered **for free** to eligible members and includes a **free** Hello Heart blood pressure monitor that pairs directly with your smartphone.

What's great about Hello Heart?

Along with blood pressure, you can also track cholesterol, weight, and activity to better understand how daily habits may affect your heart health. Plus, you can choose to share detailed, private reports with your doctor.



What do you get with Hello Heart?

- ✓ **A free Hello Heart blood pressure monitor** that is FDA-cleared and easily connects to your phone.
- ✓ **An app to help you track** blood pressure, cholesterol, medication, and more.
- ✓ **Clear explanations** of what your numbers mean.
- ✓ **Personalized tips** that make it simple to maintain a healthy heart.
- ✓ **Progress reports** that are easy to review or share with your physician.
- ✓ **Assistance from our support team** via phone or email.

It's quick and easy to get started.



Scan the QR code
or visit **join.helloheart.com** and enter
Montgomery College.

Tu nuevo programa de salud cardíaca.

Montgomery College se ha asociado con Hello Heart para apoyar la salud de tu corazón. Este beneficio exclusivo está **totalmente cubierto** e incluye:

- ✓ Monitor de presión arterial y frecuencia cardíaca gratuito
- ✓ App para monitorear la salud cardíaca
- ✓ Consejos personalizados y asesoría digital
- ✓ Informes seguros y detallados
- ✓ Control de actividad, medicación y colesterol

Empieza en solo unos días.

Incluso te enviamos el kit **gratis** directo a tu casa.



Escanea el código QR
o visita join.helloheart.com e
ingresa **Montgomery College**.



Resultados reales, muy rápido: el 50 % de los miembros de Hello Heart con presión arterial alta vieron mejoras en solo dos semanas.

Hello Heart no sustituye a un profesional médico autorizado. Habla con tu médico para asegurarte de que te diagnostiquen y traten adecuadamente.

¿Necesitas ayuda? ✉ support@helloheart.com 📞 (800) 767-3471 De lunes a viernes, de 8am-8pm, hora del este

Your new heart health program.

Montgomery College has partnered with Hello Heart to support your heart health. This exclusive benefit is **fully covered** and includes:

- ✓ Free blood pressure and heart rate monitor
- ✓ Heart health tracking app
- ✓ Personalized feedback & digital coaching
- ✓ Secure, detailed reports
- ✓ Activity, medication, & cholesterol tracking

Get started in just days.

We even mail your kit **for free** straight to your door.



Scan the QR code

or visit join.helloheart.com and enter **Montgomery College**.



Real results, real fast—50% of Hello Heart members with high blood pressure saw improvements in just two weeks.

Hello Heart is not a substitute for a licensed medical professional. Talk to your doctor to make sure you are diagnosed and treated properly.

Need help? ✉ support@helloheart.com 📞 (800) 767-3471 Monday-Friday, 8am-8pm ET

Preguntas frecuentes sobre Hello Heart

¿Qué es Hello Heart?

La app Hello Heart te ayuda a controlar tu presión arterial y a manejar fácilmente la salud de tu corazón, todo en un solo lugar.

Este beneficio se ofrece de forma **gratuita** para los miembros elegibles e incluye un monitor de presión arterial Hello Heart **gratuito** que se empareja directamente con tu teléfono inteligente.

¿Qué tiene de bueno Hello Heart?

Además de la presión arterial, también puedes controlar el colesterol, el peso y la actividad física para comprender mejor cómo tus hábitos diarios pueden afectar tu salud cardíaca. Además, puedes compartir informes detallados y privados con tu médico.



¿Qué obtienes con Hello Heart?

- ✓ **Un monitor de presión arterial Hello Heart gratuito** aprobado por la FDA, que se conecta fácilmente a tu teléfono.
- ✓ **Una app que te ayuda a controlar** la presión arterial, el colesterol, la medicación y más.
- ✓ **Explicaciones claras** del significado de tus valores.
- ✓ **Consejos personalizados** que facilitan el mantenimiento de un corazón sano.
- ✓ **Informes de progreso** fáciles de revisar o compartir con tu médico.
- ✓ **Asistencia de nuestro equipo de soporte** por teléfono o correo electrónico.

Comenzar es rápido y fácil.



Escanea el código QR
o visita **join.helloheart.com** e ingresa
Montgomery College.

Claim your free heart health benefit.

Get a free blood pressure monitor, personalized coaching, detailed reports, and tools to track your heart health, activity, medication, and more—all in one place.



It's quick & easy to get started.

Scan the QR code or visit **join.helloheart.com**
and enter **Montgomery College**.



Hello Heart is not a substitute for a licensed medical professional. Talk to your doctor to make sure you are diagnosed and treated properly.

Need help? ✉ support@helloheart.com 📞 (800) 767-3471 Monday-Friday, 8am-8pm ET

Claim your free heart health benefit.

Get a free blood pressure monitor, personalized coaching, detailed reports, and tools to track your heart health, activity, medication, and more—all in one place.



It's quick & easy to get started.

Scan the QR code or visit **join.helloheart.com**
and enter **Montgomery College**.



Hello Heart is not a substitute for a licensed medical professional. Talk to your doctor to make sure you are diagnosed and treated properly.

Need help? ✉ support@helloheart.com 📞 (800) 767-3471 Monday-Friday, 8am-8pm ET