

Clinic and Wellness Centers

School Mental Health

Student Health & Human Services



Topic changes each month:

- **Anxiety:** *Parents will learn about anxiety and strategies to support their child.*
- **Grief and Loss:** *Parents will learn how to support their child who has experienced a loss.*
- **Mental Health Wellness:** *Parents will learn how to support their child with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings.*

Parent Workshops 2nd Wednesday of the month

11:00 am - 12:00 pm

Dates:

November 8 - Mental Health Wellness

December 13- Anxiety

January 10 - Grief and Loss

February 14 - Mental Health Wellness

March 13- Anxiety

April 10 - Grief and Loss

May 8 - Mental Health Wellness

Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/84788708406?pwd=R082anhTVVFNMVV0cVRGT3ZHVA1QT09>

Meeting ID: 847 8870 8406

Password: workshop



****For further information, please contact Cecilia Elias at (323) 290-7737 (Option 3).**

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar
El Departamento de Salud Mental
Salud Estudiantil y Servicios Humanos



TALLERES DE PADRES

El tema cambiara cada mes:

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El duelo relacionado con la perdida de un ser querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante si a tenido una pérdida de un ser querido.
- **Bienestar de salud mental:** Padres aprenderán cómo apoyar a sus estudiantes con estrategias para desarrollar buen salud mental, identificar factores estresantes, y como poder comunicar sus sentimientos

Talleres de Padres, cada segundo miércoles del mes

11:00 am -12:00 pm

Fechas:

noviembre 8 - El bienestar y la salud mental

diciembre 13 - Ansiedad

enero 10 - El duelo con la perdida de un ser querido

febrero 14 - El bienestar y la salud mental

marzo 13 - Ansiedad

abril 10 - El duelo con la perdida de un ser querido

mayo 8 - El bienestar y la salud mental

Via Zoom

[https://lausd.zoom.us/j/84788708406?
pwd=R082anhTVVFNMVV0cVRGT3ZHYVA
1QT09](https://lausd.zoom.us/j/84788708406?pwd=R082anhTVVFNMVV0cVRGT3ZHYVA1QT09)

ID de taller: 847 8870 8406

Contraseña: taller



****Para obtener
más información,
comuníquese con
Cecilia Elias al (323)
290-7737 (opción
3).**