

Prayers and Mantras to Pacify the Spread of
Contagious Diseases and Imbalances

༄༅། རབ་འབྱམས་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ།

སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན།

རྒྱ་བོད་གྲུབ་རིག་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན།

སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།

The entire glories of the limitless mandala,
Magnificent protector of all beings of the degenerate age,
Crown jewel of all siddhas and vidyadhara of India and
Tibet,

Orgyen Pema Jungne, you embody this assembly of all
objects of refuge. To you I pray.

༄༅། འོག་གདོན་གྱི་དང་ས་བདག་དུག་རིགས་ལས།

མཛོ་ལུ་མ་སྐྱངས་འབྲུམ་ལྷོག་ནད་དར་ཚེ།

ཨོ་རྒྱན་རྟ་ལྷུང་མམས་ཁྲོས་འབར་བ་ཆེར།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུག་ནད་ཞི་བར་མཛོད།

When malicious spirits, nagas, lords of the land and their
poisonous kin from the lower regions

Spew forth leprosy, pox and other contagious diseases,

Orgyen Tachung Ngamtrö Barwache,¹

We beseech you to pacify all afflictions and illnesses.

༄༅། གསོམི་བཏུབ་པའི་ནད་རིམས་ཏེ་ཏེ་རྟོེ།

ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁྲག་རིམས་གཟེར་བྱུང་གིས།

འགྲོ་བ་ཉེན་ཚེ་ཨོ་རློན་རིག་སྤྲུགས་རྗེར།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ནད་ནི་བར་མཛོད།

Incurable contagious diseases like the *tretreho*,²

Black and white Yama, blood diseases and other painful ones:

When these are difficult to subdue, Orgyen Rig Ngag Je,³

We beseech you to pacify these diseases of the degenerate age.

སྤྲུགས་འབུམ་རྩོལ་རྗེའི་གོ་བྱེད་བཞུགས་སོ།

Vajra Armor Mantra

ཨོ་པཎྜ་ཤ་ཤ་རི་ཕའེ། བཀ་པར་གྱིག། ལྷ་ག་བཀེ། ཏུའུ།

སམ་བི་རི་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ། བཟླ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ།

**OM PEMA SHAWARI PHET NEN PAR SHIG NAGA NEN
TEYATA SARWA BIRI TA HANA HANA VAJRA NA
RAKSHA RAKSHA YE SOHA**

Recite 21 times or as time permits.

གཏེར་ཚེན་རྩོལ་རྗེའི་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལགས་སོ།།

from the profound terma of Dorje Lingpa

Vajra Guru Mantra

ཨོཾ་ཧཱུྃ་འུམ་བུ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་པདྨ་སྐྱེད་ཀྱི་ཧཱུྃ་མོ།

OM AH HUNG VAJRA GURU PADMA SIDDHI HUNG

Recite one mala or as time permits.

༄༅། ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བཏབ་མཐུས།

རྒྱལ་པ་ཀུན་སོལ་ཚོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་མཛོད།

By the strength of our prayer to you, Orgyen Pema Gyalpo,
Please remove all the marks of degeneration and show the
signs of a golden age.

Extracted from *The Short Beneficial-To-Hear Biography of Orgyen Guru Pema Jungne with the Garland of the Melodious Vajra Mantra*, except *SOL WA DEB (To you I pray)* was added to the first verse.

as Revealed by Maha Siddha Adzom Drukpa

¹ Orgyen Garuda of Great Flaming Wrath

² An incurable skin disease.

³ Lord of Awareness Mantras

**Ritod Loma Jonma, Noble Lady Tara of Mountain Retreat,
Clothed in Leaves, Who Removes Contagious Diseases**

ལྷག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།
སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།
ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས།
ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

Homage, Mother, whose two eyes
Are the sun and full moon, shining with brilliant light,
Who dispels deadly disease

With TUTTARA and twice-spoken HARA. *Recite 3 times.*
from the Praises to the Twenty-One Taras

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ན་མ་ཏུ་རེ་མ་འོ་ཉ་ར་རྩྱུ་ཉ་ར་སྐྱ་རྒྱ།

**OM TARE TUTTARE TURE NAMA TARE
MANO HARA HUNG HARA SVAHA**

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་

OM TARE TUTTARE TURE SVAHA

Recite these two Tara mantras 21 times each or more, as time permits.

རྗོད་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་འོ།

འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

Noble Lady Tara, please watch over us.
Protect us from all suffering and fear.

by Dudjom Lingpa