

White Tara Practice

ཨོྃ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མེད།

OM DÜ SUM JAL WA KÜN JI YUM

OM Mother of the Victors of the three times,

འཕགས་མ་རྣོད་མ་རྣོད་མཛད་ཡུམ་མེད།

PHAG MA DROL MA DROL DZE YUM

Noble Lady Tara, Liberating Mother,

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོའི་འཕེལ་མེད།

YI ZHIN KHOR LO TSE PHEL MA

Wish-Fulfilling Wheel, Increaser of Life-Force,

ལྷ་མོ་བྲིད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་མེད།

LHA MO LA CHÖ TAG TU DÜ

I pay homage to you, the Divine Mother [Goddess].

by His Holiness Dudjom Rinpoche

ཨོྃ། ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱ་སྐྱ།

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

ཨོྃ། ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་རྣམ་ལུ་བྱེ་བཞི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།

**OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR JNANA PUNYE
PUTING KURUYE SOHA**

ཚོའི་འཛིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

TSE DZIN YI ZHIN KHOR LO CHE LA SÖL WA DEB

I pray to Life-Force Holder, Wish-Fulfilling Wheel,

འཛིགས་བ་ཀུན་སྐྱོབ་ཚོའི་བསོད་ནམས་རྟོགས་སྐྱེལ།

JIG PA KÜN CHOB TSE SÖ NYAM TOG PEL

Please protect us from all fears and increase life, merit,
experience, and realization.

by Venerable Khenchen Palden Sherab Rinpoche